

Примерное двадцатидневное меню 9.01.2023 для категории: Ясли Весенний-зимней период 0 3 для категории 1 неделя Весенний-зимней период 0 3 для категории 1 неделя "Утверждаю" Заведующий Бабкина И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		25.34	ЗАВТРАК		24.37	ЗАВТРАК		25.09	ЗАВТРАК		25.02	ЗАВТРАК		24.32
**Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.59	**Каша пшенная молочная жидкая	150	8.69	**Каша 5 злаков молочная жидкая	150	9.34	**Каша рисовая молочная жидкая	150	9.34	**Каша овсяная "Геркулес"	150	8.57
**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52
**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Какао с молоком	164	7.16	**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Какао с молоком	164	7.16	**Кофейный напиток с молоком	164	7.23
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9
ОБЕД		17.58	ОБЕД		35.91	ОБЕД		33.58	ОБЕД		33.3	ОБЕД		31.35
**Суп "Гороховый"	150	3.17	**Борщ со сметаной	150	6.65	**Суп-лапша домашняя	150	4.28	**Рассольник ленинградский	150	5.48	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	5.36
**Сложный гарнир	110	7.04	**Каша гречневая с маслом	110	4.09	Капуста тушеная	110	6.57	со сметаной			Сложный гарнир (2)	110	5
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	50	3.46	**Котлета "Затейники"	50	19.74	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	50	18.96	**Макаронные изделия отварные	110	3.46	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	50	17.22
**Компот из смеси сухофруктов	100	1.4	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из смеси сухофруктов	100	1.26	**Биточки "ГУСАРИКИ"	50	18.93	**Компот из смеси сухофруктов	100	1.26
**Гренки из ржаного хлеба	40	2.51	**Компот из свежих яблок	100	2.92	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из свежих яблок	100	2.92	**Хлеб ржаной	40	2.51
ПОЛДНИК		23.24	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		14.82	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		21.64
Кисломолочный напиток	140	11.2	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	10.82	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	8.82
Пирожок с печенью	60	12.04	Печенье	20	2.4	Дружная семейка	60	4	Печенье	20	2.4	**Пицца детская	60	12.82
УЖИН		27.65	УЖИН		30.6	УЖИН		38.8	УЖИН		55.47	УЖИН		36.47
*Салат из зеленого горошка	30	7.93	*Салат витаминный	30	2.38	**Салат из моркови и яблок	30	2.53	*Винегрет овощной с огурцами	30	4.33	Морковь с сахаром	30	1.37
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Картофельное пюре	110	6.03	**Лакомка из творога	110	27.01	Картофель отварной (запеченный)	110	5.83	**Запеканка из творога	110	25.84
**Омлет натуральный	110	10.46	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	17.11	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	50	43.57	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Яблоко	90	7.52	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Яблоки	90	7.52
Яблоки	90	7.52	Яблоки	40	3.34				**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5			
Примерная стоимость дня		98.71	Примерная стоимость дня		100.63	Примерная стоимость дня		117.19	Примерная стоимость дня		123.54	Примерная стоимость дня		118.68

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		25.01	ЗАВТРАК		24.38	ЗАВТРАК		25.02	ЗАВТРАК		24.26	ЗАВТРАК		24.25
**Каша молочная "Дружба"	150	9.33	**Каша манная молочная жидкая	150	8.63	**Каша 5 злаков молочная	150	9.34	**Каша "Здоровье"	150	8.51	**Каша овсяная "Геркулес"	150	8.57
**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая			**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая		
**Какао с молоком	164	7.16	**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52
						**Какао с молоком	164	7.16				**Какао с молоком	164	7.16
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9
ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100		
ОБЕД		38.3	ОБЕД		34.25	ОБЕД		40.81	ОБЕД		36.92	ОБЕД		34.89
**Щи с капустой, картофелем	150	5.36	**Свекольник со сметаной	150	5.8	**Борщ со сметаной	150	6.65	**Суп полевой со сметаной	150	4.65	**Рассольник ленинградский	150	5.48
и сметаной			**Каша гречневая с маслом	110	4.09	Сложный гарнир (2)	110	5.39	**Рагу из овощей	110	5.87	со сметаной		
*!Картофельное пюре	110	7.09	**Биточки "ГУСАРИКИ"	50	18.93	**Суфле из кур с морковью	50	24.25	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	50	20.97	**Макаронные изделия отварные	110	1.99
**Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	50	19.92	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб пшеничный	20	1.24	томатном соусе			**Суфле из печени	50	23.51
**Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из свежих яблок	100	2.92	**Компот из кураги	100	3.28	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51
**Компот из кураги	100	3.42							**Компот из свежих яблок	150	2.92	**Компот из смеси сухофруктов	10	1.4
ПОЛДНИК		16.24	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		14.78	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		13.32
Кисломолочный напиток	140	11.2	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	10.82	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	8.82
Пирожок с капустой	60	5.04	Печенье	20	2.4	**Булочка "Дорожная"	60	3.96	Печенье	20	2.4	**Ватрушка с повидлом	60	4.5
УЖИН		26.05	УЖИН		31.15	УЖИН		36.47	УЖИН		66.75	УЖИН		38.92
**Омлет натуральный	110	10.46	*Винегрет овощной с огурцами	30	6.2	Морковь с сахаром	30	1.37	*Салат из зеленого горошка	30	7.93	**Салат из моркови и яблок	30	2.41
*Кукуруза сладкая	30	8.84	Капуста тушеная	110	5.5	*!!Запеканка из творога	110	25.84	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Лакомка из творога	110	27.25
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Суфле из рыбы "Золотая	50	17.71	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Картофель отварной	110	5.85	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	рыбка"			**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	(запеченный)			**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5
Яблоки	60	5.01	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Яблоки	90	7.52	**Кнели рыбные	50	43.71	Яблоки	90	7.52
			**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5				**Хлеб пшеничный	20	1.24			
									**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5			
									Яблоки	90	7.52			
Примерная стоимость дня		110.5	Примерная стоимость дня		99.53	Примерная стоимость дня		121.98	Примерная стоимость дня		137.68	Примерная стоимость дня		116.28

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		25.34	ЗАВТРАК		24.31	ЗАВТРАК		25.09	ЗАВТРАК		25.01	ЗАВТРАК		24.32
**Суп молочный с крупой	150	9.59	**Каша манная молочная жидкая	150	8.63	**Каша 5 злаков молочная	150	9.34	**Каша молочная "Дружба"	150	9.33	**Каша овсяная "Геркулес"	150	8.57
**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая			**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая		
**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Какао с молоком	164	7.16	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Какао с молоком	164	7.16	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52
						**Кофейный напиток с молоком	164	7.23				**Кофейный напиток с молоком	164	7.23
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9
ОБЕД		24.89	ОБЕД		38.3	ОБЕД		35.99	ОБЕД		34.25	ОБЕД		38.44
**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	8.36	**Борщ со сметаной	150	6.3	**Суп-лапша домашняя	150	4.28	**Свекольник со сметаной	150	5.8	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	5.48
**Сложный гарнир	110	7.04	**Котлета "Затейники"	50	19.63	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	50	18.96	**Каша гречневая с маслом	110	4.09	**Макароны, запеченные с яйцом	110	7.94
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	50	3.56	**Компот из свежих яблок	100	2.92	Сложный гарнир (2)	110	6.96	**Биточки "ГУСАРИКИ"	50	18.93	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	50	19.59
**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51
**Компот из кураги	100	3.42				**Компот из кураги	100	3.28	**Компот из свежих яблок	100	2.92	**Компот из свежих яблок	100	2.92
ПОЛДНИК		23.85	ПОЛДНИК		8.99	ПОЛДНИК		22.95	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		16.07
Кисломолочный напиток	140	11.2	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	10.82	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	8.82
Пирожок с печенью	60	12.65	.Полоска песочная с повидлом	25	6.54	**Пицца детская	60	12.13	Печенье	20	2.4	Бисквит	60	7.25
УЖИН		27.65	УЖИН		58.14	УЖИН		39.16	УЖИН		33.09	УЖИН		29.02
*Салат из зеленого горошка	30	7.93	*!*Рагу из овощей ужин	110	6.04	**Салат из моркови и яблок	30	2.65	*!!*Овощи тушеные	110	5.87	Морковь с сахаром	30	1.44
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	42.84	**Лакомка из творога	110	27.25	**Хлебцы рыбные	50	17.96	*!!*Запеканка из творога	110	25.84
**Омлет натуральный	110	10.46	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	Яблоки	90	7.52	Яблоки	90	7.52	**Яблоко	90	7.52			
Яблоки	90	7.52												
Примерная стоимость дня		106.63	Примерная стоимость дня		134.64	Примерная стоимость дня		128.09	Примерная стоимость дня		102.1	Примерная стоимость дня		112.75

Примерное двадцатидневное меню 9.01.2023 для категории: Ясли Весенний-зимней период 0 4 неделя 4 неделя "Утверждаю" Заведующий Бабкина И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.19	ЗАВТРАК		24.32	ЗАВТРАК		25.02	ЗАВТРАК		24.38	ЗАВТРАК		25.02
**Каша "Здоровье"	150	8.51	**Каша овсяная "Геркулес"	150	8.57	**Каша рисовая молочная жидкая	150	9.34	**Каша манная молочная жидкая	150	8.63	**Каша 5 злаков молочная	150	9.34
**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая			**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	жидкая		
**Какао с молоком	164	7.16	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52	**Какао с молоком	164	7.16	**Кофейный напиток с молоком	164	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/7/4	8.52
			**Кофейный напиток с молоком	164	7.23							**Какао с молоком	164	7.16
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9
ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100		
ОБЕД		38.68	ОБЕД		32.43	ОБЕД		34.8	ОБЕД		34.03	ОБЕД		36.02
**Борщ со сметаной	150	6.65	**Суп "Гороховый"	150	3.17	**Суп-лапша домашняя	150	4.28	**Щи с капустой, картофелем	150	5.36	**Рассольник ленинградский	150	5.48
*!Картофельное пюре	110	7.09	**Каша гречневая с маслом	110	4.09	Капуста тушеная	110	7.47	и сметаной			со сметаной		
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	50	21.03	**Котлета "Затейники"	50	19.74	**Мясной хлебец птица	50	19.14	**Макаронные изделия отварные	110	3.46	**Сложный гарнир	110	7.04
томатном соусе			**Гренки из ржаного хлеба	40	2.51	"Деликатесный"			**Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	150	19.92	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	50	19.59
**Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из свежих яблок	100	2.92	**Компот из смеси сухофруктов	100	1.4	**Компот из свежих яблок	100	2.78	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.4
**Компот из смеси сухофруктов	100	1.4				**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51	**Хлеб ржаной	40	2.51
ПОЛДНИК		17.54	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		22.95	ПОЛДНИК		4.85	ПОЛДНИК		11.67
Кисломолочный напиток	140	11.2	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	10.82	**Напиток из шиповника	180	2.45	Кисломолочный напиток	140	8.82
Пирожок с капустой	60	6.34	Печенье	20	2.4	**Пицца детская	60	12.13	Печенье	20	2.4	Булочка "Домашняя"	60	2.85
УЖИН		21.04	УЖИН		23.83	УЖИН		31.4	УЖИН		44.18	УЖИН		28.95
*Кукуруза сладкая	30	8.84	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	17.11	**Салат из моркови и яблок	30	2.41	*Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.28	Морковь с сахаром	30	1.37
**Омлет натуральный	110	10.46	Сложный гарнир (2)	110	4.98	**Лакомка из творога	110	27.25	белокочанной капусты с морковью			*!!Запеканка из творога	110	25.84
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Суфле "Золотая рыбка"	110	41.16	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	140	0.5
									**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.5			
Примерная стоимость дня		106.35	Примерная стоимость дня		90.33	Примерная стоимость дня		119.07	Примерная стоимость дня		112.34	Примерная стоимость дня		106.56

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		28.04	ЗАВТРАК		26.8	ЗАВТРАК		28	ЗАВТРАК		27.66	ЗАВТРАК		26.98
**Суп молочный с макаронными изделиями	180	9.8	**Каша пшенинная молочная жидкая	180	8.9	**Каша 5 злаков молочная жидкая	180	9.76	**Каша рисовая молочная жидкая	180	9.76	**Каша овсяная "Геркулес"	180	8.74
**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	жидкая		
**Кофейный напиток с молоком	180	7.57	**Какао с молоком	180	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Какао с молоком	180	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9
ОБЕД		22.95	ОБЕД		43.49	ОБЕД		39.56	ОБЕД		40.44	ОБЕД		38.28
**Суп "Гороховый"	180	4.31	**Борщ со сметаной	180	8.48	**Суп-лапша домашняя	180	5.48	**Рассольник ленинградский	180	7.42	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	6.84
**Сложный гарнир	130	9.24	**Каша гречневая с маслом	130	5.47	Капуста тушеная	130	7.77	со сметаной			Сложный гарнир (2)	130	5.66
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70	4.64	**Котлета "Затейники"	70	22.65	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	70	21.62	**Макаронные изделия отварные	130	4.35	.Печень говяжья	70	21.09
**Компот из смеси сухофруктов	170	1.62	**Хлеб ржаной	50	3.14	**Компот из смеси сухофруктов	170	1.55	**Биточки "ГУСАРИКИ"	70	21.78	по-строгановски		
**Гренки из ржаного хлеба	50	3.14	**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Хлеб ржаной	50	3.14	**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Компот из смеси сухофруктов	170	1.55
									**Хлеб ржаной	50	3.14	**Хлеб ржаной	50	3.14
ПОЛДНИК		27.48	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		18.69	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		25.8
Кисломолочный напиток	190	15.2	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	14.69	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	11.97
Пирожок с печенью	60	12.28	Печенье	20	2.4	Дружная семейка	60	4	Печенье	20	2.4	**Пицца детская	60	13.83
УЖИН		34.86	УЖИН		32.88	УЖИН		43.38	УЖИН		50.83	УЖИН		41.78
*Салат из зеленого горошка	30	10.93	*Салат витаминный	50	3.33	**Салат из моркови и яблок	50	3.79	*Винегрет овощной с огурцами	50	4.89	Морковь с сахаром	50	1.61
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Картофельное пюре	130	7.68	**Лакомка из творога	130	29.37	Картофель отварной (запеченный)	120	5.95	!!*Запеканка из творога	130	29.95
**Омлет натуральный	130	13.71	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	20.01	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Рыба порционно	70	38.13	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Яблоко	100	8.36	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Яблоки	100	8.36
Яблоки	100	8.36							**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62			
Примерная стоимость дня		118.23	Примерная стоимость дня		113.47	Примерная стоимость дня		134.53	Примерная стоимость дня		129.23	Примерная стоимость дня		137.74

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		27.61	ЗАВТРАК		27.06	ЗАВТРАК		27.66	ЗАВТРАК		28.18	ЗАВТРАК		26.64
**Каша молочная "Дружба"	180	9.71	**Каша манная молочная жидкая	180	8.82	**Каша 5 злаков молочная	180	9.76	**Каша "Здоровье"	180	9.94	**Каша овсяная "Геркулес"	180	8.74
**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	жидкая			**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	жидкая		
**Какао с молоком	180	7.23	**Кофейный напиток с молоком	180	7.57	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Кофейный напиток с молоком	180	7.57	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67
						**Какао с молоком	180	7.23				**Какао с молоком	180	7.23
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и	100	4.9
ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100			ягодные, 100		
ОБЕД		45.45	ОБЕД		41.57	ОБЕД		47.77	ОБЕД		44.46	ОБЕД		35.68
**Щи с капустой, картофелем	180	6.84	**Свекольник со сметаной	180	7.43	**Борщ со сметаной	180	8.48	**Суп полевой со сметаной	180	5.96	**Рассольник ленинградский	180	7.42
и сметаной			**Каша гречневая с маслом	130	5.47	Сложный гарнир (2)	130	5.78	**Рагу из овощей	130	7.07	со сметаной		
*!Картофельное пюре	130	8.73	**Биточки "ГУСАРИКИ"	70	21.78	**Суфле из кур с морковью	70	28.32	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	70	24.54	**Макаронные изделия отварные	130	2.67
**Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	70	22.65	**Хлеб ржаной	50	3.14	**Хлеб пшеничный	20	1.24	томатном соусе			Печень говяжья	70	20.83
**Хлеб ржаной	50	3.14	**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Компот из кураги	170	3.95	**Хлеб ржаной	50	3.14	по-строгановски		
**Компот из кураги	170	4.09							**Компот из свежих яблок	180	3.75	**Хлеб ржаной	50	3.14
												**Компот из смеси сухофруктов	170	1.62
ПОЛДНИК		20.24	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		19.12	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		17.08
Кисломолочный напиток	190	15.2	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	14.69	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	11.97
Пирожок с капустой	60	5.04	Печенье	20	2.4	**Булочка "Дорожная"	60	4.43	Печенье	20	2.4	**Ватрушка с повидлом	60	5.11
УЖИН		32.82	УЖИН		36.08	УЖИН		41.78	УЖИН		69.35	УЖИН		43.14
**Омлет натуральный	130	13.71	*Винегрет овощной с огурцами	40	7.31	Морковь с сахаром	50	1.61	*Салат из зеленого горошка	50	10.93	**Салат из моркови и яблок	50	3.31
*Кукуруза сладкая	50	12.24	Капуста тушеная	130	5.99	*!Запеканка из творога	130	29.95	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Лакомка из творога	130	29.61
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Суфле из рыбы "Золотая	70	20.92	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Картофель отварной	130	6.25	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	рыбка"			**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	(запеченный)			**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62
Яблоки	60	5.01	**Хлеб пшеничный	20	1.24	Яблоки	100	8.36	Рыба порционно	70	41.95	Яблоки	100	8.36
			**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62				**Хлеб пшеничный	20	1.24			
									**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62			
									Яблоки	100	8.36			
Примерная стоимость дня		131.02	Примерная стоимость дня		115.01	Примерная стоимость дня		141.23	Примерная стоимость дня		152.29	Примерная стоимость дня		127.44

Примерное двадцатидневное меню 9.01.2023 для категории: Детсад Весенний-зимней период 3 неделя Заведующий "Утверждаю" Бабкина И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Суп молочный с крупой	180	9.8	**Каша манная молочная жидкая	180	8.82	**Каша 5 злаков молочная жидкая	180	9.76	**Каша молочная "Дружба"	180	9.71	**Каша овсяная "Геркулес"	180	8.74
**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67				**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67			
**Кофейный напиток с молоком	180	7.57	**Какао с молоком	180	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Какао с молоком	180	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67
						**Кофейный напиток с молоком	180	7.57				**Кофейный напиток с молоком	180	7.57
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и ягодные,100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные,100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные,100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные,100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные,100	100	4.9
ОБЕД		31.87	ОБЕД		45.51	ОБЕД		42.76	ОБЕД		41.57	ОБЕД		46.38
**Суп картофельный с рыбой консервированной	180	10.66	**Борщ со сметаной	180	8.02	**Суп-лапша домашняя	180	5.48	**Свекольник со сметаной	180	7.43	**Рассольник ленинградский со сметаной	180	7.42
**Сложный гарнир	130	9.24	**Котлета "Затейники"	70	22.36	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	70	23.2	**Каша гречневая с маслом	130	5.47	**Макароны, запеченные с яйцом	30	10.98
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70	4.74	**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Хлеб ржаной	50	3.14	**Биточки "ГУСАРИКИ"	70	21.78	.Печень говяжья	70	21.09
**Хлеб ржаной	50	3.14	**Хлеб ржаной	50	3.14	**Компот из кураги	170	3.95	**Хлеб ржаной	50	3.14	по-строгановски		
**Компот из кураги	170	4.09							**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Хлеб ржаной	50	3.14
ПОЛДНИК		27.85	ПОЛДНИК		9.54	ПОЛДНИК		27.83	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		19.22
Кисломолочный напиток	190	15.2	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	14.69	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	11.97
Пирожок с печенью	60	12.65	.Полоска песочная с повидлом	25	6.54	**Пицца детская	60	13.14	Печенье	20	2.4	Бисквит	60	7.25
УЖИН		34.86	УЖИН		59.3	УЖИН		43.62	УЖИН		38.29	УЖИН		34.03
*Салат из зеленого горошка	50	10.93	*!*Рагу из овощей ужин	130	7.13	**Салат из моркови и яблок	50	3.79	*!!*Овощи тушеные	130	6.78	Морковь с сахаром	50	1.61
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Рыба порционно	70	41.95	**Лакомка из творога	130	29.61	**Хлебцы рыбные	70	20.68	*!!*Запеканка из творога	130	29.95
**Омлет натуральный	130	13.71	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	30	1.85	**Хлеб пшеничный	30	1.85
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	Яблоки	100	8.36	Яблоки	100	8.36	**Яблоко	100	8.36			
Яблоки	100	8.36												
Примерная стоимость дня		127.52	Примерная стоимость дня		145.97	Примерная стоимость дня		147.11	Примерная стоимость дня		117.77	Примерная стоимость дня		131.51

Примерное двадцатидневное меню 9.01.2023 для категории: Детсад Весенний-зимней период 4 неделя Заведующий Бабкина И.В. "Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		27.9	ЗАВТРАК		26.98	ЗАВТРАК		27.66	ЗАВТРАК		27.06	ЗАВТРАК		27.66
**Каша "Здоровье"	180	10	**Каша овсяная "Геркулес"	180	8.74	**Каша рисовая молочная жидкая	180	9.76	**Каша манная молочная жидкая	180	8.82	**Каша 5 злаков молочная	180	9.76
**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	жидкая			**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	жидкая		
**Какао с молоком	180	7.23	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67	**Какао с молоком	180	7.23	**Кофейный напиток с молоком	180	7.57	**Батон с маслом и сыром	25/9/6	10.67
			**Кофейный напиток с молоком	180	7.57							**Какао с молоком	180	7.23
Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9	Второй завтрак		4.9
**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9	**Соки овощные, фруктовые и ягодные, 100	100	4.9
ОБЕД		46.51	ОБЕД		39.32	ОБЕД		41.08	ОБЕД		40.66	ОБЕД		44.8
**Борщ со сметаной	180	8.48	**Суп "Гороховый"	180	4.31	**Суп-лапша домашняя	180	5.48	**Щи с капустой, картофелем	180	6.84	**Рассольник ленинградский	180	7.42
*!Картофельное пюре	130	8.73	**Каша гречневая с маслом	130	5.47	Капуста тушеная	130	7.75	и сметаной			со сметаной		
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70	24.54	**Котлета "Затейники"	70	22.65	**Мясной хлебец птица	70	23.09	**Макаронные изделия отварные	130	4.35	**Сложный гарнир	130	9.24
**Хлеб ржаной	50	3.14	**Гренки из ржаного хлеба	50	3.14	"Деликатесный"			**Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	70	22.65	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70	23.38
**Компот из смеси сухофруктов	170	1.62	**Компот из свежих яблок	170	3.75	**Компот из смеси сухофруктов	170	1.62	**Компот из свежих яблок	170	3.68	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.62
ПОЛДНИК		21.54	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		27.83	ПОЛДНИК		5.4	ПОЛДНИК		14.82
Кисломолочный напиток	150	15.2	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	14.69	**Напиток из шиповника	200	3	Кисломолочный напиток	190	11.97
Пирожок с капустой	60	6.34	Печенье	20	2.4	**Пицца детская	60	13.14	Печенье	20	2.4	Булочка "Домашняя"	60	2.85
УЖИН		27.81	УЖИН		27.6	УЖИН		34.71	УЖИН		56.94	УЖИН		33.35
*Кукуруза сладкая	30	12.24	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	20.01	**Салат из моркови и яблок	50	3.31	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты с морковью	50	2.16	Морковь с сахаром	50	1.61
**Омлет натуральный	130	13.71	Сложный гарнир (2)	120	5.73	**Лакомка из творога	130	29.61	Суфле "Золотая рыбка"	120	52.99	*!!Запеканка из творога	130	29.95
**Чай ПРИНЦЕССА	170	0.62	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Хлеб пшеничный	20	1.24
**Хлеб пшеничный	20	1.24	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.62	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.55	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.55	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.55
Примерная стоимость дня		128.66	Примерная стоимость дня		104.2	Примерная стоимость дня		136.18	Примерная стоимость дня		134.96	Примерная стоимость дня		125.53